



Aktivitäten in FORM & FRITID NØRRE NEBEL

Klintingvej 21, 6830 Nr. Nebel, 75288731

www.formogfritid.dk

E-mail: motion@formogfritid.dk

Wir laden hiermit alle zu lustigen und aktiven in die Woche 7.
Bezahlen Sie nur den normalen Eintrittspreis und nehmen Sie an vielen lustigen
Aktivitäten in der Halle.

Aktivitäten mit **grüner** Markierung finden in der Halle statt.
Aktivitäten mit **blauer** Markierung finden im Schwimmbad statt.
Aktivitäten mit **roter** Markierung sind für Erwachsene.
Bringen Sie ein Handtuch mit, um in der Sauna zu sitzen.

Gegen eine Gebühr kann Fitnesscenter genutzt werden – Tageskarte DKK 80,-/wochenkarte
DKK 155,- Wir bieten auch Squash und Padel



	Aktivität	Zeit
Montag	Morgenschwimmen Saunaaufguss Spinnen + DKK 80,- (anmeldung per Telefon oder e-mail) Badminton, Tischtennis m.m. in der Halle Öffentliches Schwimmen (mit grossem Badetier in der Spielzone) CrossGym + DKK 80,- (anmeldung per Telefon oder e-mail) Badminton, Tischtennis m.m. in der Halle Öffentliches Schwimmen (mit grossem Badetier in der Spielzone) Saunaaufguss + DKK 20,-	06:45 – 08:15 07:30 – 08:00 09:30 – 10:15 10:00 – 13:00 10:00 – 13:00 17:00 – 18:00 17:00 – 20:00 17:00 – 20:00 18:15 – 19:15
Dienstag	Badminton, Tischtennis m.m. in der Halle Öffentliches Schwimmen (mit grossem Badetier in der Spielzone)	10:00 – 15:00 10:00 – 15:00
Mittwoch	Spinnen + DKK 80,- (anmeldung per Telefon oder e-mail) Wassergymnastik in der Schwimmhalle + DKK 80,- Badminton, Tischtennis m.m. in der Halle Öffentliches Schwimmen (mit grossem Badetier in der Spielzone)	08:15 - 09:00 09:15 – 10:00 10:00 – 15:00 10:00 – 15:00
Donnerstag	Morgenschwimmen Saunaaufguss Badminton, Tischtennis m.m. in der Halle Öffentliches Schwimmen (mit grossem Badetier in der Spielzone) Badminton, Tischtennis m.m. in der Halle Öffentliches Schwimmen (mit grossem Badetier in der Spielzone) Saunaaufguss + DKK 20,-	06:45 – 08:15 07:30 – 08:00 10:00 – 13:00 10:00 – 13:00 17:00 – 20:00 17:00 – 20:00 18:15 – 19:15
Freitag	Badminton, Tischtennis m.m. in der Halle Öffentliches Schwimmen (mit grossem Badetier in der Spielzone) Saunaaufguss für Kinder	10:00 – 17:00 10:00 – 17:00 11:30 – 12:00
Samstag	Badminton, Tischtennis m.m. in der Halle Öffentliches Schwimmen (mit grossem Badetier in der Spielzone)	10:00 – 14:00 10:00 – 14:00
Sonntag	Badminton, Tischtennis m.m. in der Halle Öffentliches Schwimmen (mit grossem Badetier in der Spielzone) Saunaaufguss + DKK 20,-	10:00 – 14:00 10:00 – 14:00 12:00 – 13:00

Tageskarte* für Aktivitäten:

DKK 40,- für Kinder (0-12 Jahre) - DKK 65,- für Erwachsene - Eine Klippkarte kan verwendet werden -

Freier Eintritt für angemeldete Sommerhäuser bei:

*Gilt für einen eintritt ins Schwimmbad, Aktivitäten in der Halle sind inbegriffen.



FOLGEN SIE UNS - Facebook: Form & Fritid Nørre Nebel - Instagram: formogfritid - #formogfritidnørrenebel